



## Lokal kursplan Hem- och konsumentkunskap år 8

Reviderad 2009-09-22

<b>MOMENT</b>	<b>MÅL</b>	<b>KRITERIER/ EXEMPEL</b>
Matlagning och måltider	<p>Eleven skall kunna läsa och följa ett recept.</p> <p>Eleven skall kunna samarbeta med andra.</p> <p>Eleven skall ta ett eget ansvar för efterarbetet i köket.</p>	<p>Eleven skall kunna laga en rätt efter det att vi tillsammans gått igenom receptet.</p> <p>Eleven skall kunna samarbeta med alla oavsett kön, etnicitet etc.</p> <p>Diska och städa upp på sin arbetsplats är ett ansvar som är väldigt viktigt ur bla hälsosynpunkt och det åligger varje elev att ta sitt ansvar för att detta arbete genomförs.</p>
Ekonomi	<p>Eleven skall bli medveten om ekonomiska förutsättningar.</p> <p>Eleven skall kunna jämföra priser.</p>	<p>Eleven får inreda ett hem efter att ha fått en viss summa pengar att utrusta bostaden med.</p> <p>Eleven skall kunna se skillnad på exempelvis hg och kg priser och jämföra skillnader i pris när saker säljs styckvis.</p>



## Lokal kursplan Hem- och konsumentkunskap år 8

Reviderad 2009-09-22

Bostadsformer	<p>Eleven skall känna till olika boendeformer.</p> <p>Eleven skall kunna de olika boendeformernas rättigheter och skyldigheter.</p>	<p>De vanligast förekommande boendeformerna är villa, bostadsrätt och hyresrätt.</p> <p>Vad man får och inte får göra i sitt boende. Vad man måste göra själv och vad andra ska göra.</p>
näringslära	<p>Eleven skall känna till de vanligaste näringsämnena.</p> <p>Eleven skall känna till de olika näringsämnenas funktioner i kroppen.</p> <p>Eleven skall kunna komponera en måltid som tillför kroppen rätt mängd näringsämnen.</p>	<p>Vilka är de vanligaste näringsämnena?</p> <p>Eleven skall veta att t.ex. proteiner bygger upp muskulatur, ersätter gamla celler etc.</p> <p>Eleven skall kunna komponera en måltid efter tallriksmodellen.</p>